

Psychische stoornissen (Basis)

Iedereen ervaart wel eens stress, angst of neerslachtigheid. Het kunnen heel normale gevoelens zijn, passend bij een tegenslag in het leven of problemen waar iedereen wel eens mee te kampen heeft. Wanneer deze gevoelens een langdurige impact hebben op het dagelijks functioneren spreken we van een stoornis. Hoe sterk is je draagbalk en wat doet hem barsten of breken? Welke hulp is er om deze balk extra ondersteuning te bieden? Door middel van praktische casussen gaan we op zoek naar de juiste kennis en handelingen.

We zoomen in op twee psychische stoornissen:

Depressie

Een depressieve stoornis komt bij ongeveer 8% van de bevolking voor wat maakt dat iedereen wel iemand kent met een milde, matige of ernstige vorm. Als mens zijn we ook zeer goed in het camoufleren van onze problemen wat maakt dat we depressie niet snel genoeg detecteren.

- Hoe herken je depressie?
- Hoe ga ik hier als werkvloerbegeleider mee om?
- Welke kanalen en ondersteuningsmogelijkheden zijn er voor de maatwerkers en voor jezelf?

Psychotische stoornis

Wanneer de zintuiglijke waarnemingen of gevoelens, niet meer stroken met de realiteit is er sprake van een psychose. Ongeacht de mate waarin de psychose zich voordoet is professionele hulp aangewezen. Daarom ligt de focus bij dit onderdeel op:

- Het vroegtijdig detecteren van een beginnende psychose.
- Handelingen die de psychose niet verergeren.
- Het verwittigen van de juiste instanties.

Doelstellingen

- Deelnemers weten wat psychische kwetsbaarheid betekent.
- Deelnemers weten hoe ze medewerkers met een depressie kunnen ondersteunen op de werkvloer.
- Deelnemers weten hoe ze medewerkers met psychotische klachten kunnen ondersteunen op de werkvloer.

Na deze opleiding is de deelnemer in staat om medewerkers met een psychische stoornis (depressie / psychose) te ondersteunen op de werkvloer, gedragsveranderingen ten gevolge van een psychische stoornis bij medewerkers (sneller) op te merken en constructief samen te werken met medewerkers van de sociale dienst in functie van een duurzame tewerkstelling.