

Flexibel zen!

Omgaan met verandering en zich flexibel opstellen

1 dag (8u)

Zen of zenuwachtig

Een werkvloer leeft. Elke dag ondervinden werknemers kleine en grote veranderingen in hun werkomgeving: nieuwe collega's, een nieuwe begeleider, uitdagende opdrachten, veranderen van afdeling, etc. Maatwerkers ervaren deze veranderingen vaak als stresserend en bedreigend.

Zorgen, gepieker, angst en heel wat andere belemmerende gevoelens en gedachten kunnen mensen blokkeren in hun flexibiliteit.

Tijdens deze opleiding laten we de deelnemers zelf ontdekken dat veranderingen in een bedrijf vaak positief zijn maar ook noodzakelijk voor de toekomst van hun organisatie.

Na deze opleiding weten deelnemers waar weerstand vandaan komt en hebben ze concrete tips over hoe ze meer zen met veranderingen kunnen omgaan.

