

# Verpest het niet!

## Omgaan met pesten op het werk

1 dag (8u)

In deze opleiding staan pesten en grensoverschrijdend gedrag centraal. Wat is het verschil tussen pesten en plagen? Deelnemers leren over het voorkomen van pesten en hoe hierop te reageren. Waar ligt mijn grens en hoe kom ik op een respectvolle manier op voor mezelf? Waar kan ik terecht als ik (of een collega) gepest word?

Via interactieve werkvormen en filmpjes leren de deelnemers het verschil tussen agressief (pitbull), sub-assertief (schildpad) en assertief (paard) gedrag.

We staan ook kort stil bij grensoverschrijdend gedrag in de digitale wereld. Waar trek ik mijn grenzen op internet? ...? Er wordt ingegaan op mogelijke gevaren, maar ook zeker op de voordelen van het internet.

Een échte aanrader voor pitbulls, schildpadden én paarden!

